

## Режим дня (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (ясли)	Средняя разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная разновозрастная группа
	1,5 – 3 лет	3 – 5 лет	5 – 6 лет	5 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Зарядка	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.35 - 8.43	8.45 - 8.55
	5 мин.	5 мин.	8 мин.	10 мин.
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.20	8.35 - 9.20	8.43 - 9.20	8.55 - 9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 - 9.30	9.20 - 9.35	9.20 - 9.40	9.30 - 9.55
	9.40 - 9.50 - 10.00 (продуктивные занятия по подгруппам)	9.45 - 10.00	9.50 - 10.10	10.05 - 10.25
	20 мин.	30 мин.	40 мин.	45 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 - 11.30	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	10.35 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00
	3ч.	2ч 30 мин.	2ч.20мин.	2ч.10мин.
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа с детьми, досуги, кружки.	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30

самостоятельная деятельность, уход домой.				
---	--	--	--	--

### Режим дня в полярную ночь (с 1 ноября по 1 февраля)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (ясли)	Средняя разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная разновозрастная группа
	1,5 – 3 лет	3 – 5 лет	5 – 6 лет	5 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Зарядка	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.35 - 8.43	8.45 - 8.55
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.20	8.35 - 9.20	8.43 - 9.20	8.55 - 9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 - 9.30	9.20 - 9.35	9.20 - 9.40	9.30 - 9.55
	9.40 - 9.50 - 10.00 (продуктивные занятия по подгруппам)	9.45 - 10.00	9.50 - 10.10	10.05 - 10.25
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 - 11.30	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	10.35 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.20	12.30 - 15.20	12.40 - 15.20	12.50 - 15.20
	3 ч. 20 мин.	2ч. 50 мин.	2ч. 40 мин.	2ч. 30 мин.
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа с детьми, досуги, кружки.	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
--	---------------	---------------	---------------	---------------

### Режим дня (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (ясли)	Средняя разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная разновозрастная группа
	1,5 – 3 лет	3 – 5 лет	5 – 6 лет	5 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Зарядка	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.35 - 8.43	8.45 - 8.55
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.20	8.35 - 9.20	8.43 - 9.20	8.55 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность	9.20 - 11.30	9.20 - 12.00	9.20 - 12.10	9.30 - 12.25
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, развлечения, театрализованная деятельность, кружки, досуги	15.35 - 16.30	15.35 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
---	------------------	---------------	------------------	---------------